

# PLANNING 2024-2025

## SALLE POLYVALENTE DE LA FARE EN CHAMPSAUR

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9:00				GYM DOUCE		
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00	PILATES	CAF				
18:00	RENFO	PILATES 2	CAF	TAÏ CHI CHUAN		
19:00	CIRCUIT ABDO FESSIERS		CIRCUIT MINCEUR			
20:00						
21:00						

Cours proposés par :

Lisa VOLLE

Christine RAVIER